«Принято»	«Утверждаю»
на заседании Педагогического совета	заведующий
	МБДОУ «Детский сад № 45»
	И.Б. Романова
протокол № 5 от «03 » июля 2023г.	приказ № 146/п от «03 » июля 2023г.

Распорядок организации жизни детей

на 2023-2024 учебный год

Холодный период года

Содержание	1,6-2
Утренний прием детей, осмотр, игры	6.00-7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.50
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50-8.30
Игры, предметная деятельность	8.30-8.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.40-9.10
Второй завтрак	9.10-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.20-10.50
Подготовка к обеду, обед	10.50-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.00-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Игры, предметная деятельность	15.30-15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.10-17.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	17.40-18.00
Уход детей домой	До 18.00

Содержание	2-3
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.30-7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.50
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50-8.25
Игры, подготовка к занятиям	8.25-8.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.40-9.10
Второй завтрак	9.10-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.20-11.00
Игры, самостоятельная деятельность	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Игры, предметная деятельность	15.30-15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.10-16.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.50-17.00
Уход детей домой	До 17.00

Содержание	3-4	4-5	5-6	6-7
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.00-8.00	6.00-8.10	6.00-8.20	6.00-8.20 6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.10-8.40	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.30-8.45	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.45-9.50	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Игры, самостоятельная деятельность	-	-	10.10-10.30	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.50	10.00-11.50	10.30-12.00	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	11.50-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40
Занятия	-	-	15.40-16.05	15.40-16.10
Игры, образовательная, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.10	15.40-16.10	16.05-16.15	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.10-17.20	16.10-17.20	16.15-17.45	16.10-18.00 16.10-17.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	17.20-18.00	17.20-18.00	17.45-18.00	-
Уход детей домой	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00 До 17.00